



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

□□□□

Riede, Steffen

□□: SV Emsetal

□□: 453

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:53

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 95)

□□□□□/□: 49 (of 76)

□□□□□□: 51:22

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 56:49