



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

□□□□

Ahlemann, Matthias

□□: GMRV Langewiesen

□□: 489

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:28

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 95)

□□□□□/□: 61 (of 76)

□□□□□□: 51:22

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:01:00