



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

□□□□

**Seiffert, Martin**

□□: Tabarzer SV 1887 e.v.

□□: 328

□□: 6.90 km

Berglauf kurz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 33:25

□□: 10.77 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 76)

□□□□□/□: 13 (of 54)

□□□□□□: 26:24

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 26:24