



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

□□□□

**Ebinger, Ingwer**

□□: VfL Pinneberg

□□: 337

□□: 6.90 km

Berglauf kurz

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 40:29

□□: 8.89 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 76)

□□□□□/□: 42 (of 54)

□□□□□□: 26:24

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 35:33