



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

□□□□

**Volk, Tino**

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 414

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:49

□□: 13.73 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 95)

□□□□□/□: 4 (of 76)

□□□□□□: 51:22

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 56:49