



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

□□□□

Rosenbaum, Ralf

□□: Sättelstädt

□□: 475

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:41

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 95)

□□□□□/□: 9 (of 76)

□□□□□□: 51:22

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 56:49