



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Michaelis, Cornelia

□□: SV Bergdorf Höhn

□□: 42

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:42

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 55)

□□□□□/□: 1 (of 16)

□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:54	4:05	1	-	2	0:01	1.20	4:54	4:05	1	-	1	-	
Dreiherrenstein	2.60	14:59	5:45	1	-	2	0:30	3.80	19:53	5:13	1	-	1	-	
Ziel	10.30	43:49	4:15	1	-	1	-	14.10	1:03:42	4:31	1	-	1	-	