



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

0000

Fratzscher, Uwe

00: Scdhleusingen

00: 159

00: 14.10 km

Hauptlauf

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:06:11

00: 12.78 km/h

0000: 4:41 min/km

00000/000: 17 (of 55)

00000/0: 15 (of 39)

000000: 52:46

00000: 2(of 3)

0000000: 1:02:36

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Waldhaus	1.20	5:00	4:10	2	0:07	14	0:36	1.20	5:00	4:10	2	0:07	35		
Dreiherrnstein	2.60	15:14	5:51	2	1:01	15	2:57	3.80	20:14	5:19	2	1:08	35		
Ziel	10.30	45:57	4:27	3	2:27	16	9:52	14.10	1:06:11	4:41	2	3:35	15	13:25	