



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Mertz, Thomas

□□: RLV LG Bärenfang

□□: 153

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:06:17

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 55)

□□□□□/□: 17 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:06:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:22	4:28	1	-	21	0:58	1.20	5:22	4:28	1	-	37	
Dreiherrenstein	2.60	15:25	5:55	1	-	16	3:08	3.80	20:47	5:28	1	-	37	
Ziel	10.30	45:30	4:25	1	-	13	9:25	14.10	1:06:17	4:42	1	-	17	13:31