



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Michalowski, Matthias

□□: SC Motor Zella-Mehlis

□□: 202

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:31

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 55)

□□□□□/□: 18 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:02:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:22	4:28	3	0:29	21	0:58	1.20	5:22	4:28	3	0:29	37	
Dreiherrnstein	2.60	15:25	5:55	3	1:12	16	3:08	3.80	20:47	5:28	3	1:41	37	
Ziel	10.30	45:44	4:26	2	2:14	15	9:39	14.10	1:06:31	4:43	3	3:55	18	13:45