



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Heim, Torsten

□□: Hildburghausen

□□: 31

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:08

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 55)

□□□□□/□: 21 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 52:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:26	4:31	3	1:02	24	1:02	1.20	5:26	4:31	3	1:02	2	
Dreiherrnstein	2.60	15:37	6:00	3	3:20	21	3:20	3.80	21:03	5:32	3	4:22	2	
Ziel	10.30	47:05	4:34	3	11:00	21	11:00	14.10	1:08:08	4:49	3	15:22	21	15:22