



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Fritsche, Michael

□□: Schleusingen

□□: 26

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:22

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 55)

□□□□□/□: 22 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 53:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Waldhaus | 1.20 | 5:23 | 4:29 | 5 | 0:59 | 23 | 0:59 | 1.20 | 5:23 | 4:29 | 4 | 0:59 | 3 | | |
| Dreiherrnstein | 2.60 | 15:41 | 6:01 | 4 | 3:20 | 22 | 3:24 | 3.80 | 21:04 | 5:32 | 4 | 4:19 | 3 | | |
| Ziel | 10.30 | 47:18 | 4:35 | 4 | 10:14 | 22 | 11:13 | 14.10 | 1:08:22 | 4:50 | 4 | 14:33 | 22 | 15:36 | |