



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Fritsche, Michael

□□: Schleusingen

□□: 26

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:22

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 55)

□□□□□/□: 22 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 53:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:23	4:29	5	0:59	23	0:59	1.20	5:23	4:29	4	0:59	3		
Dreiherrnstein	2.60	15:41	6:01	4	3:20	22	3:24	3.80	21:04	5:32	4	4:19	3		
Ziel	10.30	47:18	4:35	4	10:14	22	11:13	14.10	1:08:22	4:50	4	14:33	22	15:36	