



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Freimuth, Christian

□□: LG Naked Woodrunners

□□: 214

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:09:41

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 55)

□□□□□/□: 24 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 57:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:35	4:39	4	1:07	27	1:11	1.20	5:35	4:39	4	1:07	5	
Dreiherrnstein	2.60	15:52	6:06	5	2:36	24	3:35	3.80	21:27	5:38	5	3:43	6	
Ziel	10.30	48:14	4:40	4	8:15	23	12:09	14.10	1:09:41	4:56	4	11:58	24	16:55