16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Bärwolf, Silvia

□□: Lauftreff Breitungen
□□: 192

□□: 14.10 km
Hauptlauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:09:50

□□: 12.03 km/h
□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 55)
□□□□□/□: 3 (of 16)
□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 1(of 5)
□□□□□□□: 1:09:50

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:34	4:38	3	0:07	7	0:41	1.20	5:34	4:38	1	-	3	0:40
Dreiherrenstein	2.60	16:46	6:26	2	0:40	5	2:17	3.80	22:20	5:52	1	-	3	2:27
Ziel	10.30	47:30	4:36	1	-	3	3:41	14.10	1:09:50	4:57	1	-	3	6:08