



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Baumeyer, Jörg

□□: TSV 1860 Römheld

□□: 23

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:46

□□: 11.95 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 55)

□□□□□/□: 26 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 53:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:12	4:20	2	0:48	17	0:48	1.20	5:12	4:20	5	0:48	8	
Dreiherrnstein	2.60	16:22	6:17	5	4:01	26	4:05	3.80	21:34	5:40	5	4:49	8	
Ziel	10.30	49:12	4:46	5	12:08	27	13:07	14.10	1:10:46	5:01	5	16:57	26	18:00