



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Kramer, Bärbel

□□: TSV 1860 Römhild

□□: 37

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:49

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 55)

□□□□□/□: 4 (of 16)

□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:27	4:32	1	-	5	0:34	1.20	5:27	4:32	2	-	4	0:33
Dreiherrnstein	2.60	16:06	6:11	1	-	4	1:37	3.80	21:33	5:40	2	-	4	1:40
Ziel	10.30	49:16	4:46	2	1:46	4	5:27	14.10	1:10:49	5:01	2	0:59	4	7:07