



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Ansorg, Doris

□□: TSV Römhild

□□: 20

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:14:42

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 55)

□□□□□/□: 7 (of 16)

□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:32	4:36	2	0:05	6	0:39	1.20	5:32	4:36	3		7	0:38
Dreiherrnstein	2.60	16:59	6:31	3	0:53	7	2:30	3.80	22:31	5:55	3	0:11	7	2:38
Ziel	10.30	52:11	5:03	3	4:41	7	8:22	14.10	1:14:42	5:17	3	4:52	7	11:00