



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Göhring, Torsten

□□: TSV 1860 Römhild
 □□: 30

□□: 14.10 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:47

□□: 11.23 km/h
 □□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 55)

□□□□□/□: 29 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:33	4:37	6	0:39	26	1:09	1.20	5:33	4:37	6	0:39	10	
Dreiherrnstein	2.60	17:07	6:34	6	2:34	30	4:50	3.80	22:40	5:57	6	2:55	10	
Ziel	10.30	52:07	5:03	6	8:15	30	16:02	14.10	1:14:47	5:18	6	11:10	29	22:01