



# 16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Stade, Sven

□□: Suhl

□□: 180

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:15:07

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 55)

□□□□□/□: 30 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 57:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:44	4:46	6	1:16	30	1:20	1.20	5:44	4:46	6	1:16	1	-
Dreiherrnstein	2.60	17:31	6:44	6	4:15	32	5:14	3.80	23:15	6:07	6	5:31	1	-
Ziel	10.30	51:52	5:02	6	11:53	29	15:47	14.10	1:15:07	5:19	6	17:24	30	22:21