



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Matz, Erich

□□: Bettenhausen

□□: 177

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:15:43

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 55)

□□□□□/□: 32 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:06:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	6:01	5:00	3	0:39	35	1:37	1.20	6:01	5:00	2	0:39	13	0:17	
Dreiherrenstein	2.60	17:32	6:44	2	2:07	33	5:15	3.80	23:33	6:11	2	2:46	13	0:18	
Ziel	10.30	52:10	5:03	2	6:40	31	16:05	14.10	1:15:43	5:22	2	9:26	32	22:57	