



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Unger, Volker

□□: Albrechts

□□: 178

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:21

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 55)

□□□□□/□: 34 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	6:25	5:20	7	1:31	37	2:01	1.20	6:25	5:20	7	1:31	15	0:41	
Dreiherrenstein	2.60	17:57	6:54	7	3:24	35	5:40	3.80	24:22	6:24	7	4:37	15	1:07	
Ziel	10.30	52:59	5:08	7	9:07	33	16:54	14.10	1:17:21	5:29	7	13:44	34	24:35	