



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Hesse, Bernd

□□: Schleusingen

□□: 33

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:18:22

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 55)

□□□□□/□: 35 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	6:00	5:00	2	0:15	34	1:36	1.20	6:00	5:00	2	0:15	16	0:16	
Dreiherrnstein	2.60	17:49	6:51	2	0:47	34	5:32	3.80	23:49	6:16	2	1:02	16	0:34	
Ziel	10.30	54:33	5:17	2	3:18	35	18:28	14.10	1:18:22	5:33	2	4:20	35	25:36	