



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Schwarz, Thomas

□□: Schmeheim und Freunde
□□: 196

□□: 14.10 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:20:42

□□: 10.48 km/h
□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 55)

□□□□□/□: 36 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 57:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	6:52	5:43	7	2:24	39	2:28	1.20	6:52	5:43	7	2:24	17	1:08	
Dreiherrnstein	2.60	19:07	7:21	7	5:51	36	6:50	3.80	25:59	6:50	7	8:15	17	2:44	
Ziel	10.30	54:43	5:18	7	14:44	36	18:38	14.10	1:20:42	5:43	7	22:59	36	27:56	