



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Kühner, Kathrin

□□: SCHLOAMKÜH

□□: 40

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:21:28

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 55)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:05:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	6:31	5:25	2	1:38	8	1:38	1.20	6:31	5:25	2	1:38	8	1:37
Dreiherrnstein	2.60	18:42	7:11	2	4:13	8	4:13	3.80	25:13	6:38	2	5:51	8	5:20
Ziel	10.30	56:15	5:27	2	10:18	8	12:26	14.10	1:21:28	5:46	2	16:09	8	17:46