



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Krempe, Jacqueline

□□: Das Erlebnislauf-Team

□□: 38

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:23:25

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 55)

□□□□□/□: 9 (of 16)

□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:09:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	7:10	5:58	4	1:43	11	2:17	1.20	7:10	5:58	4	1:36	9	2:16
Dreiherrnstein	2.60	19:37	7:32	4	3:31	9	5:08	3.80	26:47	7:02	4	4:27	9	6:54
Ziel	10.30	56:38	5:29	4	9:08	9	12:49	14.10	1:23:25	5:54	4	13:35	9	19:43