



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Meyer, Daniel

□□: Ing.-B. Meyer Hildburghausen

□□: 220

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:25:02

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 55)

□□□□□/□: 37 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:06:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:58	4:58	2	0:36	33	1:34	1.20	5:58	4:58	3	0:36	18	0:14
Dreiherrnstein	2.60	19:09	7:21	3	3:44	37	6:52	3.80	25:07	6:36	3	4:20	18	1:52
Ziel	10.30	59:55	5:49	4	14:25	39	23:50	14.10	1:25:02	6:01	3	18:45	37	32:16