



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Ansorg, Roberto

□□: Haina

□□: 22

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:25:36

□□: 9.81 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 55)

□□□□□/□: 38 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:06:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	6:48	5:40	4	1:26	38	2:24	1.20	6:48	5:40	4	1:26	19	1:04	
Dreiherrnstein	2.60	19:36	7:32	4	4:11	38	7:19	3.80	26:24	6:56	4	5:37	19	3:09	
Ziel	10.30	59:12	5:44	3	13:42	37	23:07	14.10	1:25:36	6:04	4	19:19	38	32:50	