



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Schlütter, Marlies

□□: Zella-Mehlis

□□: 44

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:25:36

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 55)

□□□□□/□: 10 (of 16)

□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:25:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	6:58	5:48	1	-	10	2:05	1.20	6:58	5:48	1	-	10	2:04	
Dreiherrenstein	2.60	19:47	7:36	1	-	10	5:18	3.80	26:45	7:02	1	-	10	6:52	
Ziel	10.30	58:51	5:42	1	-	10	15:02	14.10	1:25:36	6:04	1	-	10	21:54	