



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Dreier, Jan

□□: WSV Oberhof
 □□: 152

□□: 21.10 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:34:26

□□: 13.41 km/h
 □□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 26)

□□□□□/□: 2 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:31:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:37	3:50	1	-	1	-	1.20	4:37	3:50	2		8	
Dreiherrnstein	2.60	13:34	5:13	1	-	1	-	3.80	18:11	4:47	2		23	
Eiserne Hand	10.20	46:04	4:30	2	0:22	2	0:22	14.00	1:04:15	4:35	2		20	
Ziel	7.10	30:11	4:15	3	2:36	6	2:36	21.10	1:34:26	4:28	2	2:30	2	2:30