



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Westhäuser, Horst

□□: SVEK Veilsdorf  
□□: 193

□□: 21.10 km  
Halbmarathon

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:35:08

□□: 13.24 km/h  
□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 26)

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:35:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:42	3:55	1	-	2	0:05	1.20	4:42	3:55	2	-	9	
Dreiherrenstein	2.60	14:09	5:26	1	-	4	0:35	3.80	18:51	4:57	1	-	21	
Eiserne Hand	10.20	47:32	4:39	1	-	5	1:50	14.00	1:06:23	4:44	1	-	19	
Ziel	7.10	28:45	4:02	1	-	3	1:10	21.10	1:35:08	4:30	1	-	4	3:12