



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Kari, Renate

□□: Das Erlebnislauf-Team
 □□: 34

□□: 14.10 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:29:12

□□: 9.48 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 55)

□□□□□/□: 11 (of 16)

□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:25:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	7:10	5:58	2	0:12	11	2:17	1.20	7:10	5:58	2	0:12	9	2:16
Dreiherrenstein	2.60	20:29	7:52	2	0:42	11	6:00	3.80	27:39	7:16	2	0:54	11	7:46
Ziel	10.30	1:01:33	5:58	2	2:42	11	17:44	14.10	1:29:12	6:19	2	3:36	11	25:30