



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Schroll, Georg

□□: Das Erlebnislauf-Team

□□: 18

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:44:40

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 26)

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	1	-	12	1:03	1.20	5:40	4:43	1	-	13	0:14
Dreiherrnstein	2.60	15:30	5:57	1	-	8	1:56	3.80	21:10	5:34	1	-	15	
Eiserne Hand	10.20	52:32	5:09	1	-	7	6:50	14.00	1:13:42	5:15	1	-	17	
Ziel	7.10	30:58	4:21	1	-	10	3:23	21.10	1:44:40	4:57	1	-	7	12:44