



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Striebe, Michael

□□: Eisfeld

□□: 144

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:45:54

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 26)

□□□□□/□: 11 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:26	4:31	1	-	9	0:49	1.20	5:26	4:31	1	-	1	-	
Dreiherrenstein	2.60	15:57	6:08	1	-	11	2:23	3.80	21:23	5:37	1	-	1	-	
Eiserne Hand	10.20	53:39	5:15	1	-	9	7:57	14.00	1:15:02	5:21	1	-	13		
Ziel	7.10	30:52	4:20	1	-	9	3:17	21.10	1:45:54	5:01	1	-	11	13:58	