



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Kühner, Fred

□□: Schleusingen

□□: 13

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:49:14

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 26)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:49:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:21	4:27	1	-	8	0:44	1.20	5:21	4:27	1	-	4		
Dreiherrnstein	2.60	16:03	6:10	1	-	12	2:29	3.80	21:24	5:37	1	-	12	0:01	
Eiserne Hand	10.20	54:05	5:18	1	-	12	8:23	14.00	1:15:29	5:23	1	-	1	-	
Ziel	7.10	33:45	4:45	2	0:06	14	6:10	21.10	1:49:14	5:10	1	-	12	17:18	