



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Schnetter, Dieter

□□: GMRLV/ Steinheid

□□: 17

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:51:07

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 26)

□□□□□/□: 13 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:35:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:37	4:40	3	0:55	11	1:00	1.20	5:37	4:40	3	0:18	12	0:11
Dreiherrenstein	2.60	16:42	6:25	3	2:33	14	3:08	3.80	22:19	5:52	3	3:28	11	0:56
Eiserne Hand	10.20	56:44	5:33	3	9:12	14	11:02	14.00	1:19:03	5:38	3	12:40	11	3:34
Ziel	7.10	32:04	4:30	3	3:19	12	4:29	21.10	1:51:07	5:15	3	15:59	13	19:11