



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Baumeyer, Frank

□□: SV Schleusingen 90

□□: 2

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:53:24

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 26)

□□□□□/□: 15 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:49:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:49	4:50	3	0:28	18	1:12	1.20	5:49	4:50	3	0:28	19	0:23	
Dreiherrnstein	2.60	16:48	6:27	2	0:45	16	3:14	3.80	22:37	5:57	2	1:13	5	1:14	
Eiserne Hand	10.20	57:08	5:36	2	3:03	16	11:26	14.00	1:19:45	5:41	2	4:16	9	4:16	
Ziel	7.10	33:39	4:44	1	-	13	6:04	21.10	1:53:24	5:22	2	4:10	15	21:28	