



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Schlossarek, Lutz

□□: SV Eintracht Oberland

□□: 15

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:53:53

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 26)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	5:35	4:39	2	0:09	10	0:58	1.20	5:35	4:39	2	0:09	11	0:09	
Dreiherrnstein	2.60	16:50	6:28	2	0:53	17	3:16	3.80	22:25	5:53	2	1:02	8	1:02	
Eiserne Hand	10.20	57:41	5:39	2	4:02	17	11:59	14.00	1:20:06	5:43	2	5:04	8	4:37	
Ziel	7.10	33:47	4:45	2	2:55	15	6:12	21.10	1:53:53	5:23	2	7:59	16	21:57	