



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Kerber, Andreas

□□: TV 1848 Coburg

□□: 10

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:57:26

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 26)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:49:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Waldhaus | 1.20 | 5:54 | 4:55 | 4 | 0:33 | 19 | 1:17 | 1.20 | 5:54 | 4:55 | 4 | 0:33 | 20 | 0:28 | |
| Dreiherrnstein | 2.60 | 17:18 | 6:39 | 4 | 1:15 | 19 | 3:44 | 3.80 | 23:12 | 6:06 | 3 | 1:48 | 6 | 1:49 | |
| Eiserne Hand | 10.20 | 59:16 | 5:48 | 3 | 5:11 | 18 | 13:34 | 14.00 | 1:22:28 | 5:53 | 3 | 6:59 | 6 | 6:59 | |
| Ziel | 7.10 | 34:58 | 4:55 | 3 | 1:19 | 17 | 7:23 | 21.10 | 1:57:26 | 5:33 | 3 | 8:12 | 18 | 25:30 | |