



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Krieger, Elisabeth

□□: Schleusingen

□□: 39

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:41

□□: 7.59 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 55)

□□□□□/□: 16 (of 16)

□□□□□□: 1:03:42

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	7:22	6:08	2	0:11	16	2:29	1.20	7:22	6:08	2	0:11	16	2:28
Dreiherrnstein	2.60	23:31	9:02	2	2:09	16	9:02	3.80	30:53	8:07	2	2:20	16	11:00
Ziel	10.30	1:19:48	7:44	2	13:11	16	35:59	14.10	1:50:41	7:50	2	15:31	16	46:59