



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Sauerbrey, Klaus

□□: Lebenshilfe Suhl

□□: 221

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:08:40

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 26)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 1:31:56

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:35:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Waldhaus        | 1.20     | 6:45     | 5:37         | 5       | 2:03    | 21      | 2:08    | 1.20  | 6:45      | 5:37      | 5             | 1:26    | 21      | 1:19    |         |
| Dreiherrenstein | 2.60     | 19:11    | 7:22         | 5       | 5:02    | 20      | 5:37    | 3.80  | 25:56     | 6:49      | 5             | 7:05    | 4       | 4:33    |         |
| Eiserne Hand    | 10.20    | 1:04:15  | 6:17         | 5       | 16:43   | 20      | 18:33   | 14.00 | 1:30:11   | 6:26      | 5             | 23:48   | 4       | 14:42   |         |
| Ziel            | 7.10     | 38:29    | 5:25         | 5       | 9:44    | 20      | 10:54   | 21.10 | 2:08:40   | 6:05      | 5             | 33:32   | 20      | 36:44   |         |