



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Merrbach, Frank

□□: Hinternah

□□: 173

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:46

□□: 16.03 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 55)

□□□□□/□: 1 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 52:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:24	3:40	1	-	1	-	1.20	4:24	3:40	1	-	22		
Dreiherrenstein	2.60	12:17	4:43	1	-	1	-	3.80	16:41	4:23	1	-	31		
Ziel	10.30	36:05	3:30	1	-	1	-	14.10	52:46	3:44	1	-	1	-	