



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Anschütz, Andy

□□: Merbelsrod

□□: 163

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:43

□□: 14.55 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 55)

□□□□□/□: 3 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 57:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:28	3:43	1	-	6	0:04	1.20	4:28	3:43	1	-	23		
Dreiherrnstein	2.60	13:16	5:06	1	-	4	0:59	3.80	17:44	4:40	1	-	23		
Ziel	10.30	39:59	3:52	1	-	3	3:54	14.10	57:43	4:05	1	-	3	4:57	