



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Wilhelm, Markus

□□: SV 08 Engertal Schleusingerneundorf
 □□: 50

□□: 14.10 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:43

□□: 14.31 km/h
 □□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 55)

□□□□□/□: 4 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 57:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:29	3:44	2	0:01	7	0:05	1.20	4:29	3:44	2	0:01	24	
Dreiherrnstein	2.60	13:19	5:07	2	0:03	5	1:02	3.80	17:48	4:41	2	0:04	24	
Ziel	10.30	40:55	3:58	2	0:56	4	4:50	14.10	58:43	4:09	2	1:00	4	5:57