



16. Slusialauf

Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Vater, Christian

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 216

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:02:04

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 55)

□□□□□/□: 7 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 57:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:53	4:04	3	0:25	9	0:29	1.20	4:53	4:04	3	0:25	27		
Dreiherrenstein	2.60	14:02	5:23	3	0:46	7	1:45	3.80	18:55	4:58	3	1:11	27		
Ziel	10.30	43:09	4:11	3	3:10	7	7:04	14.10	1:02:04	4:24	3	4:21	7	9:18	