



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Koch, Oliver

□□: SV Edelweis Crock  
□□: 218

□□: 14.10 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:02:14

□□: 13.59 km/h  
□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 55)

□□□□□/□: 8 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 59:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:30	3:45	4	0:06	8	0:06	1.20	4:30	3:45	3	0:06	28	
Dreiherrnstein	2.60	14:31	5:34	3	1:23	9	2:14	3.80	19:01	5:00	3	1:29	28	
Ziel	10.30	43:13	4:11	3	1:34	8	7:08	14.10	1:02:14	4:24	3	3:03	8	9:28