



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

□□□□

Gehler, Michael

□□: Hainaer SV

□□: 28

□□: 14.10 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:37

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 55)

□□□□□/□: 10 (of 39)

□□□□□□: 52:46

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Waldhaus	1.20	4:54	4:05	1	-	12	0:30	1.20	4:54	4:05	1	-	30		
Dreiherrnstein	2.60	14:51	5:42	2	0:18	13	2:34	3.80	19:45	5:11	1	-	30		
Ziel	10.30	43:52	4:15	1	-	10	7:47	14.10	1:03:37	4:30	1	-	10	10:51	