



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Lückert, Mara

□□: SG Wenden

□□: 197

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 11:03:16

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 98)

□□□□□/□: 4 (of 14)

□□□□□□: 10:04:59

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 10:39:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:51:33	5:43	1	-	1	-	19.50	1:51:33	5:43	2			4	
Kühude	20.50	1:57:24	5:43	1	-	1	-	40.00	3:48:57	5:43	2			4	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:37:18	5:43	1	-	1	-	57.00	5:26:15	5:43	2			4	
Kühude	17.00	2:08:06	7:32	2	19:11	7	26:45	74.00	7:34:21	6:08	2			4	19:23
Nasse Wiese	20.50	2:42:42	7:56	2	25:01	5	29:46	94.50	10:17:03	6:31	2	13:01		4	49:09
Ziel	6.50	46:13	7:06	3	10:55	9	10:58	101.00	11:03:16	6:34	2	23:56		4	58:17