



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

**Kaufmann, Ursula**

□□: TV Attendorf

□□: 1602

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 11:20:40

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□□: 19 (of 98)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 10:04:59

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 11:20:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:09:46	6:39	2	18:11	7	18:13	19.50	2:09:46	6:39	1	-	5	15:04	
Kühude	20.50	2:11:07	6:23	2	8:38	6	13:43	40.00	4:20:53	6:31	1	-	5	27:22	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:14	6:46	1	-	6	17:56	57.00	6:16:07	6:35	1	-	5	42:30	
Kühude	17.00	1:56:32	6:51	1	-	4	15:11	74.00	8:12:39	6:39	1	-	5	57:41	
Nasse Wiese	20.50	2:30:57	7:21	1	-	4	18:01	94.50	10:43:36	6:48	1	-	5	1:15:42	
Ziel	6.50	37:04	5:42	1	-	3	1:49	101.00	11:20:40	6:44	1	-	5	1:15:41	