



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

Kaufmann, Rolf

□□: TV Attendorf

□□: 1601

□□: 101.00 km

101 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 11:20:40

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 98)

□□□□□/□: 15 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 9:37:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:09:45	6:39	6	20:29	31	40:20	19.50	2:09:45	6:39	19			50	
Kühude	20.50	2:11:04	6:23	5	18:01	25	35:25	40.00	4:20:49	6:31	19			50	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:15	6:46	6	21:43	24	42:30	57.00	6:16:04	6:35	19			50	
Kühude	17.00	1:56:31	6:51	4	18:04	13	29:20	74.00	8:12:35	6:39	19			50	
Nasse Wiese	20.50	2:30:58	7:21	4	22:42	13	35:59	94.50	10:43:33	6:48	19			48	
Ziel	6.50	37:07	5:42	3	2:38	9	8:50	101.00	11:20:40	6:44	5	1:43:37	15	2:55:38	