



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

□□□□

stohldreier, thorsten

□□□: 11:32:44

□□: stulle sparclub spiekers corner marsberg

□□: 8.75 km/h

□□: 229

□□□□: 6:52 min/km

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 28 (of 98)

101 km Lauf

□□□□□/□: 23 (of 84)

□□□□□□: 8:25:02

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Senioren M40

□□□□□□□: 8:45:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:56:51	5:59	5	14:36	15	27:26	19.50	1:56:51	5:59	5	14:36	84	
Kühude	20.50	2:02:18	5:57	3	16:59	12	26:39	40.00	3:59:09	5:58	5	31:35	83	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:21	6:36	4	28:24	20	39:36	57.00	5:51:30	6:10	5	59:59	83	
Kühude	17.00	2:09:41	7:37	5	42:30	30	42:30	74.00	8:01:11	6:30	5	1:42:29	84	
Nasse Wiese	20.50	2:44:42	8:02	3	46:39	23	49:43	94.50	10:45:53	6:50	5	2:29:08	80	
Ziel	6.50	46:51	7:12	7	18:34	41	18:34	101.00	11:32:44	6:51	5	2:47:42	23	3:07:42